

ПРОТОКОЛ

Приёма контрольно -переводных нормативов по физической подготовке МБУ ДО ДЮСШ Нижнеломовского района

ГРУППА _____ ДАТА _____ ТРЕНЕР:

№ п/п	Ф.И.	Прыжки со скакалкой одинарные за 45 с.	Прыжки со скакалкой двойные за 45с	Бег 60 м,с.	Прыжки в длину, см.	Бег по «восьмерке», 45с.	Подъём в сед. из положения лежа, раз/мин	Итоговая оценка
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								

Председатель комиссии _____ Члены комиссии: _____, _____.