

Согласовано
Педагогическим советом
МБУ ДО ДЮСШ Нижнеломовского района
«01» сентября 2023г.,
протокол № 2



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
детско-юношеской спортивной школы
Нижнеломовского района
на 2023 – 2024 учебный год**

Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.08.2017 г. № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;

Приказ Министерства просвещения РФ от 5.08.2020 об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности при сетевой форме реализации образовательных программ.

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 03.09.2019 № 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей» (далее- Целевая модель).

Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

Локальные акты учреждения: «Положение о дополнительной ОО программе», «Положение о промежуточной аттестации и аттестации по завершении программы»;

Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 г.

Устава МБУ ДО ДЮСШ Нижнеломовского района.

Пояснительная записка

Учебный план состоит из двух частей: пояснительной записки и сетки часов, отведенных на каждое направление. Сетка часов распределяет время, отведенное для учебных занятий по направлениям деятельности. В основе образовательной деятельности учреждения лежит создание условий для вовлечения детей, в мероприятия, содержащие элементы различных видов спорта, развивать командные, индивидуальные и игровые виды деятельности, способствующие физическому, духовному, интеллектуальному, здоровьесберегающему и патриотическому воспитанию детей.

Информационно-аналитические данные об образовательном учреждении:

Организационно-правовая форма: муниципальное учреждение.

Статус: образовательное учреждение дополнительного образования;

Тип: физкультурно-спортивная направленность.

Учебный год начинается 1 сентября. Учебно-тренировочный процесс в ДЮСШ проводится 45 недель.

Учреждение организует работу с детьми в течение всего учебного года. Прием заявлений и зачисление в МБУ ДО ДЮСШ производится в течение всего календарного года при условии наличия свободных мест. На 2023-2024 учебный год обучается 823 обучающихся. Основной формой работы с обучающимися являются занятия в спортивных группах. Содержание деятельности определяется с учетом образовательных программ.

Образовательная деятельность по дополнительным общеобразовательным программам направлена на:

- обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического воспитания обучающихся;
- формирование и развитие творческих способностей обучающихся;
- удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в интеллектуальном, нравственном, художественно-эстетическом развитии и физическом совершенствовании;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, а также на организацию свободного времени обучающихся;
- адаптацию обучающихся к жизни в обществе;
- профессиональную ориентацию обучающихся;
- выявление, развитие и поддержку обучающихся, проявивших выдающиеся способности;
- удовлетворение иных образовательных потребностей и интересов обучающихся, не противоречащих законодательству Российской Федерации, осуществляемых за пределами федеральных государственных образовательных стандартов и федеральных государственных требований.

Основной показатель работы спортивной школы – стабильность состава занимающихся, динамика прироста индивидуальных показателей выполнения программных требований по уровню подготовленности занимающихся, вклад в подготовку резерва для молодежных и юношеских сборных команд района, области, результаты участия в соревнованиях.

В 2023-2024 учебном году в МБУ ДО ДЮСШ Нижнеломовского района реализуются реализуется 24 дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программы физкультурно-спортивной направленности:

«Армрестлинг», «Бокс», «Волейбол», «Самбо», «Лёгкая атлетика», «Лыжные гонки», «Футбол», «Настольный теннис», «Гиревой спорт».

Программы предполагают освоение содержания исходя из результатов диагностики и стартовых возможностей участников программы. Разноуровневое обучение предоставляет шанс каждому ребёнку организовать своё обучение для достижения поставленных целей таким образом, чтобы максимально использовать свои возможности, прежде всего учебные. Уровневая дифференциация позволяет работать тренеру-преподавателю и пдо с обучающимися разного уровня подготовки.

На стартовом уровне обучающимся предлагается:

- удовлетворение познавательного интереса,
- использование и реализация общедоступных форм организации материала
- минимальную сложность предлагаемого содержания.

На базовом уровне предполагается использование таких форм организации материала, которые допускают освоение специализированных знаний;

- формирование навыков на уровне практического применения и развитие компетентности обучающихся в данной образовательной области.

На продвинутом уровне предполагается использование форм организации материала к сложным (узкоспециализированным) разделам содержания программы.

Задачи программ:

Воспитание физических качеств – целенаправленное воздействие на развитие физических качеств человека, посредством нормированных функциональных нагрузок: силовые, скоростные, координационные способности, выносливость, гибкость.

Физическое образование – процесс формирования спортивных и жизненно важных двигательных умений и навыков, передача физкультурных знаний, формирование ценностных установок.

Вид спорта	Название раздела, тема	Количество часов				
		Год обучения, уровень				
		стартовый	базовый		продвинутый	
		1	2	3	4	5
	Количество часов в неделю				9	
	Количество групп				1	
Армрестлинг	Теоретическая подготовка					
	Общая физическая подготовка					
	Специальная физическая и теоретическая подготовка					
	Технико-тактическая подготовка					
	Восстановительные мероприятия					
	Инструкторская и судейская практика					
	Контрольные нормативы					
	Участие в соревнованиях	Согласно календарному плану				
	Всего часов:				405	

Вид спорта	Название раздела, тема	Количество часов				
		Год обучения, уровень				
		стартовый	базовый		продвинутый	
		1	2	3	4	5
	Количество часов в неделю		9	9	15	
	Количество групп		1	2	1	
Бокс	Теоретическая подготовка					
	Общая физическая подготовка					
	Специальная физическая и теоретическая подготовка					
	Технико-тактическая подготовка					
	Восстановительные мероприятия					
	Инструкторская и судейская практика					
	Контрольные нормативы					
	Участие в соревнованиях	Согласно календарному плану				
	Всего часов:		405	810	675	

Вид спорта	Название раздела, тема	Количество часов				
		Год обучения, уровень				
		стартовый	базовый		продвинутый	
		1	2	3	4	5
	Количество часов в неделю		9	9		
	Количество групп		2	2		
Волейбол	Теоретическая подготовка					
	Общая физическая подготовка					
	Специальная физическая и теоретическая подготовка					
	Технико-тактическая подготовка					
	Восстановительные мероприятия					
	Инструкторская и судейская практика					
	Контрольные нормативы					
	Участие в соревнованиях	Согласно календарному плану				
	Всего часов:		810	810		

Вид спорта	Название раздела, тема	Количество часов				
		Год обучения, уровень				
		стартовый	базовый		продвинутый	
		1	2	3	4	5
	Количество часов в неделю			9	9	
	Количество групп			1	1	
Гиревой спорт	Теоретическая подготовка					
	Общая физическая подготовка					
	Специальная физическая и теоретическая подготовка					
	Технико-тактическая подготовка					
	Восстановительные мероприятия					
	Инструкторская и судейская практика					
	Контрольные нормативы					
	Участие в соревнованиях	Согласно календарному плану				
	Всего часов:			405	405	

Вид спорта	Название раздела, тема	Количество часов				
		Год обучения, уровень				
		стартовый	базовый		продвинутый	
		1	2	3	4	5
	Количество часов в неделю	6	6	9/12	12	
	Количество групп	3	1	2	1	
Лёгкая атлетика	Теоретическая подготовка					
	Общая физическая подготовка					
	Специальная физическая и теоретическая подготовка					
	Технико-тактическая подготовка					
	Восстановительные мероприятия					
	Инструкторская и судейская практика					
	Контрольные нормативы					
	Участие в соревнованиях	Согласно календарному плану				
	Всего часов:	810	270	405/540	540	

Вид спорта	Название раздела, тема	Количество часов				
		Год обучения, уровень				
		стартовый	базовый		продвинутый	
		1	2	3	4	5
	Количество часов в неделю	3			15	
	Количество групп	1			1	
Лыжные гонки	Теоретическая подготовка					
	Общая физическая подготовка					
	Специальная физическая и теоретическая подготовка					
	Технико-тактическая подготовка					
	Восстановительные мероприятия					
	Инструкторская и судейская практика					
	Контрольные нормативы					
	Участие в соревнованиях	Согласно календарному плану				
	Всего часов:	135			675	

Вид спорта	Название раздела, тема	Количество часов				
		Год обучения, уровень				
		стартовый	базовый		продвинутый	
		1	2	3	4	5
	Количество часов в неделю	3/6	9/8	9/10	12/18	
	Количество групп	1/2	8/1	1/1	1/1	
Самбо	Теоретическая подготовка					
	Общая физическая подготовка					
	Специальная физическая и теоретическая подготовка					
	Технико-тактическая подготовка					
	Восстановительные мероприятия					
	Инструкторская и судейская практика					
	Контрольные нормативы					
	Участие в соревнованиях	Согласно календарному плану				
	Всего часов:	135/540	3240/360	405/450	540/810	

Вид спорта	Название раздела, тема	Количество часов				
		Год обучения, уровень				
		стартовый	базовый		продвинутый	
		1	2	3	4	5
	Количество часов в неделю		6	9	12	
	Количество групп		1	2	1	
Настольный теннис	Теоретическая подготовка					
	Общая физическая подготовка					
	Специальная физическая и теоретическая подготовка					
	Технико-тактическая подготовка					
	Восстановительные мероприятия					
	Инструкторская и судейская практика					
	Контрольные нормативы					
	Участие в соревнованиях	Согласно календарному плану				
	Всего часов:		270	810	540	

Вид спорта	Название раздела, тема	Количество часов				
		Год обучения, уровень				
		стартовый	базовый		продвинутый	
		1	2	3	4	5
	Количество часов в неделю		9/6	6/8/10	12	
	Количество групп		1/1	1/1/1	1	
Футбол	Теоретическая подготовка					
	Общая физическая подготовка					
	Специальная физическая и теоретическая подготовка					
	Технико-тактическая подготовка					
	Восстановительные мероприятия					
	Инструкторская и судейская практика					
	Контрольные нормативы					
	Участие в соревнованиях	Согласно календарному плану				
	Всего часов:		405/270	270/360/450	540	