

УТВЕРЖДАЮ



Директор МБУ ДО ДЮСШ
Нижнеломовского района
А.Ю. Попов

РАСПИСАНИЕ

занятий МБУ ДО ДЮСШ Нижнеломовского района
в здании МАУ ФОК с ледовым полем «Черемушки» имени В.К. Бочкарёва

Учебно-тренировочные занятия по борьбе «Самбо»
на 2024-2025 учебного года

Тренер-преподаватель – Сарафанов Александр Васильевич

№ п/ п	Наимено- вание группы	Поне- дель- ник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскре- сенье
1.	СОП	14 ³⁰ -16 ⁰⁰		14 ³⁰ -16 ⁰⁰		14 ³⁰ -16 ⁰⁰		
2.	ГНП	16 ⁰⁰ -17 ³⁰	16 ⁰⁰ -17 ³⁰		16 ⁰⁰ -17 ³⁰	16 ⁰⁰ -17 ³⁰		
3.	ГНП - 2	08 ⁰⁰ -09 ³⁰	08 ⁰⁰ -09 ³⁰	08 ⁰⁰ -09 ³⁰	08 ⁰⁰ -09 ³⁰	08 ⁰⁰ -09 ³⁰		
4.	УТГ- 2	17 ³⁰ -19 ⁰⁰	17 ³⁰ -19 ⁰⁰	17 ³⁰ -19 ⁰⁰	17 ³⁰ -19 ⁰⁰	17 ³⁰ -19 ⁰⁰		10 ⁰⁰ - 11 ³⁰