

Утверждаю директор
МБУ ДО ДЮСШ
Нижнеомовского района
А.Ю.Попов



РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ

Резервные дни

Муниципального Центра тестирования по приёму нормативов
«Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и
обороне» (ГТО) у населения 1-18 ступени.

Виды испытаний (тесты)	Место тестирования	Время	Ответственные
Стрельба из пневматической винтовки 10м.	ДС «Электрон» Тел. 4-67-22	По согласованию	Орлов В.И.
Бег на лыжах 1км, 2км, 3км, 5км.	ДС «Электрон» Тел. 4-67-22	По согласованию	Попов А.Ю. Аникина Н.Н. Орлов В.И. Ембулаев А.Н. Шмаранов В.В.
Подтягивание из виса на перекладине Сгибание и разгибание рук в упоре Наклон вперед из положения стоя Прыжок в длину Поднимание туловища из положения лежа Рывок гири Челночный бег 3*10	ДС «Электрон» Тел. 4-67-22 ФОК «Импульс» тел. 4-50-48	По согласованию	Токарев А.А. Власов А. К. Орлов В.И. Батурина С.И. Пояскова А.Ю. Кузнецова О.В. Шмаранов В.В..
Бег 30 м 60м. 100м. 1500 м 2000м. 3000м.) Метание спортивного снаряда Прыжок в длину Челночный бег 3*10	Городской стадион	По согласованию	Попов А.Ю. Бесчастнова Л.Н. Аникина Н.Н. Курлыкин Д.Ю. Курлыкина Ю.Е. Притеев Ю.Н. Павлов Я.А.

Всю информацию можно узнать в центре тестирования (адрес ДС «Электрон», ул. Толстого 3д)
по тел.88415446722