

Утверждаю

Директор муниципального  
Центра тестирования (ГТО)

А.Ю. Попов

## РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ

муниципального Центра тестирования нормативов «Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду обороне» (ГТО)  
по приему нормативов комплекса у населения 7-18 возрастных ступеней  
на 2024 год

| Наименование испытания   | Дата проведения                     | Время проведения | Место проведения             |
|--|-------------------------------------|------------------|------------------------------|
| Бег на лыжах на 3 км или на 5 км   | По согласованию                     |                  | Дом Спорта «Электрон»        |
| Метание спортивного снаряда  | 22 мая 2024г<br>11 октября 2024 г   | 10:00            | Городской стадион            |
| Бег на 100 м   | 22 мая 2024г<br>11 октября 2024 г   | 10:00            | Городской стадион            |
| Бег на 2 км или 3 км   | 22 мая 2024г<br>11 октября 2024 г   | 10:00            | Городской стадион            |
| Прыжок в длину с места толчком двумя ногами  | 22 мая 2024г<br>11 октября 2024 г   | 10:00            | Городской стадион            |
| Подтягивание из виса на высокой перекладине или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | 26 апреля 2024г<br>22 ноября 2024 г | 10:00            | ФОК «Импульс»                |
| Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу   | 26 апреля 2024г<br>22 ноября 2024 г | 10:00            | ФОК «Импульс»                |
| Поднимание туловища из положения лежа на спине   | 26 апреля 2024г<br>22 ноября 2024 г | 10:00            | ФОК «Импульс»                |
| Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку   | По согласованию                     | 10:00            | Дом Спорта «Электрон»        |
| Рывок гири 16 кг   | 26 апреля 2024г<br>22 ноября 2024 г | 10:00            | ФОК «Импульс»                |
| Плавание   | По согласованию                     |                  | Плавательный бассейн «Волна» |

Всю информацию можно узнать в центре тестирования (адрес ДС «Электрон», ул. Толстого 3д)  
по тел.88415446722